



#### DO DZIECI I OPIEKUNÓW

Wycieczka do lasu, niezależnie od pory roku, zawsze jest wspaniałą przygodą. Pakiet edukacyjny „Poznaj Swoj Las”, który przekazujemy w Wasze ręce, to połączenie nauki oraz pozytywnych emocji towarzyszących wyprawom do lasu.

Na Pakiet składa się: **Edu Blok** z kolorowymi zadaniami oraz **Edu Zeszyt** z informacjami pomocniczymi. Nie ma lepszej formy nauki niż twórcza zabawa. Rozwiązywanie zadań, malowanie, wskazywanie różnic i podobieństw, obserwacje i doświadczenia terenowe – to niezawodny sposób by rozwinąć Waszą spostrzegawczość. Przyda się wam ona szczególnie w trakcie poszukiwania z mapą i kompasem, ukrytych w lesie punktów kontrolnych, czyli orienteeringu.

Liczymy, że proponowane zabawy, zachęcą Was do częstszych spotkań z lasem i leśnikami. Darz Bór!

Projekt „Poznaj swój las” to oryginalna polska koncepcja edukacji leśnej powiązana z siecią stałych punktów kontrolnych do uprawiania orienteeringu. Przygotowany przez RDLP w Białymstoku pakiet edukacyjny zachęca do kontaktu z naturą oraz zapewnia możliwość docenienia i lepszego zrozumienia przyrody. Przygodowy charakter orienteeringu umożliwia interakcję z otoczeniem, zaś odwieczna pokusa odkrywania motywuje do świadomej aktywności w lesie. Z pełnym zaufaniem rekomenduję pakiet „Poznaj Swoj Las” jako przydatny materiał wspierający edukację.

dr Przemysław Płoskonka  
Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie  
(W-ce Prezes Stowarzyszenia Polska Szkoła Surwiwalu).

„Leśnicy z nadleśnictw RDLP w Białymstoku prowadzą od lat ciekawe i twórcze spotkania edukacyjne na terenie lasu. Pokonywanie własnych barier i przeciwności w bezpiecznej atmosferze, buduje w uczestnikach tych spotkań - niezależnie od ich wieku - wiarę we własne możliwości. Dlatego z zaufaniem rekomenduję zaprezentowany Pakiet edukacyjny »Poznaj Swoj Las«, jako przydatną pomoc dydaktyczną i wychowawczą”.

dr Anna Kienig  
Wydział Pedagogiki i Psychologii, Uniwersytet w Białymstoku



# POZNAJ SWÓJ LAS zabawa i edukacja

PAKIEŃ EDUKACYJNY

Autorzy tekstów i rysunków – leśnicy:  
Anna Maria Ptak z Nadleśnictwa Maskulińskie,  
Aniła Rusiecka z Nadleśnictwa Knyszyn,  
Klaudia Formejster z Nadleśnictwa Białowieża.

Redakcja merytoryczna i koordynacja:  
Ewa Majewska z RDLP w Białymstoku

Współpraca:  
Dorota Skórkiewicz

Projekt graficzny, druk:  
Remi-B, Bielsko-Biała, www.remib.eu

ISBN (blok edukacyjny): 978-83-935671-1-9  
ISBN (zeszyt edukacyjny): 978-83-935671-5-7

[www.bialystok.lasy.gov.pl/poznaj-swoj-las](http://www.bialystok.lasy.gov.pl/poznaj-swoj-las)



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych  
w Białymstoku



**CHARAKTERYSTYKA MAP**

Nadleśnictwo	Nazwa mapy	Parametry			
		Powierzchnia (km <sup>2</sup> )	Liczba punktów kontrolnych (szt.)	Trasa długa (km)	Trasa krótka (km)
Augustów	Uroczyko Bargłów	2,5	25	7,5	3,6
Białowieża	Stoczek	1,3	13	1,6	4,3
Bielsk	Osuszek	0,97	11	3,32	1,47
Bielsk	Repczyce	0,58	13	3,04	1,19
Kryszyn	Krzemianka	0,75	10	4,1	2,5
Łomża	Czerwony Bór	2,29	26	8,1	1,9
Nowogród	Morgowiki	0,60	10	3,5	1,5
Nurzec	Uroczyko Baciki	1,01	11	3,6	2,0
Rajgród	Ruda	2,82	22	6,9	1,4
Suwałki	Rutka	2,0	20	5,9	2,4
Szczębra	Dolina Rospudy	0,46	10	2,7	1,3
Wąłity	Wyzary	0,83	11	4	1,5
Razem:		21,11	232	65,36	28,36



Mapa obszaru Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku. Nadleśnictwa uczestniczące w projekcie „Poznaj Swoj Las” (zaznaczone ciemniejszym kolorem)

